

¿Quieres realizar una actividad de Team Building diferente?



EL RETO DE
LAS 3 CAJAS
PASSWORD ESCAPE ROOM CREATIONS

Un juego de escape para empresas,
colegios, eventos, equipos deportivos...



Una Misión



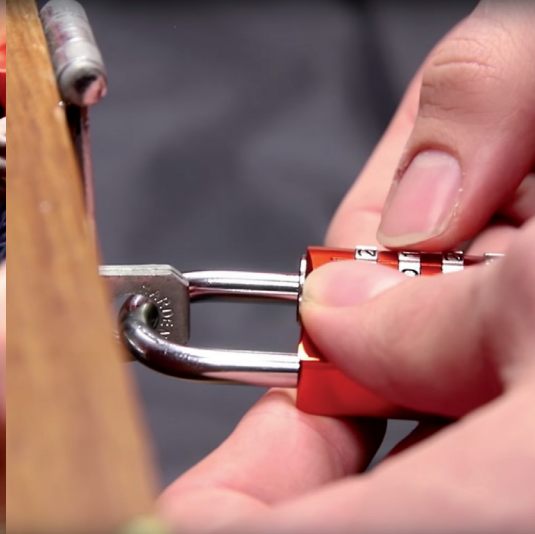
75 Minutos



4-12 Jugadores



Equipo



EL RETO DE
LAS 3 CAJAS
PASSWORD ESCAPE ROOM CREATIONS



Una
Misión



75
Minutos



4-12
Jugadores



Trabajo
en Equipo

EL ÚNICO ESCAPE ROOM PORTÁTIL DE ÁLAVA

Team Building: qué es y cuáles son sus beneficios

El trabajo en equipo es una de las competencias más importantes de toda persona. Para ser eficaces y perseguir las metas comunes de manera conjunta y coordinada, los individuos deben trabajar más que en grupo, en EQUIPO.

Un equipo de trabajo eficaz se logra con buena comunicación, coordinación, organización, confianza y compromiso.

Y... ¿Cómo podemos conseguir estas ventajas para nuestro equipo? Una opción es el Team Building a través de una dinámica de grupo como el "RETO DE LAS 3 CAJAS", una actividad orientada a la formación de equipos, la mejora de la comunicación, la cohesión grupal, la toma de decisiones, la resolución de conflictos y otros aspectos que influyen en el rendimiento de un grupo.

Beneficios del Team Building

Varios de los campos en los que más se aplica esta intervención son los de la empresa, las aulas y los equipos deportivos. Pero, **¿qué beneficios aporta el Team building** exactamente en este ámbito?

1. Aumenta la motivación del grupo

El Team Building favorece la sensación de identidad y pertenencia al grupo, lo que aumenta la motivación por lograr metas comunes.

2. Mejora la comunicación

Las dinámicas de Team Building mejoran la comunicación y aumentan la interacción emocional entre los individuos del grupo.

3. Mejora las relaciones

La mejora en la comunicación trae consigo una mejora en las relaciones interpersonales, lo que favorece la sensación de pertenencia, adherencia y compromiso con la empresa, la clase, el equipo...

4. Ayuda a reducir y prevenir el estrés

Las relaciones positivas en el entorno diario y el apoyo social de los compañeros ayuda a reducir el estrés y prevenirlo.

5. Mejora la confianza y cooperación

El Team Building aporta experiencias fuera de la rutina diaria que favorecen la confianza y cooperación entre

los miembros del grupo, lo que repercute en el rendimiento del equipo.

6. Aumenta la creatividad de los equipos

El Team Building no solo provoca crecimiento para el equipo, sino también para los individuos, que maximizan su potencial personal. El equipo es más que la suma de sus miembros.

7. Permite analizar las áreas de mejora y corregirlas

En una dinámica de Team Building como "El Reto de las 3 Cajas" es posible analizar la relación entre los miembros del equipo (por ejemplo, para saber si existen problemas en la comunicación) y aumentar el autococonocimiento del grupo y sus fortalezas y debilidades. Es una actividad idónea para desarrollar nuevas habilidades y competencias, como por ejemplo la capacidad de organización, el liderazgo o la comunicación.

8. Mejora el ambiente diario

Al favorecer la comunicación y las relaciones interpersonales, el Team Building mejora el ambiente diario, lo que repercute en la productividad del grupo.

¿En qué consiste "El Reto de las 3 Cajas"?

"El Reto de las 3 Cajas" es un "hall game", un juego de escape en el que se invita a los participantes a que trabajen en equipo y superen diferentes pruebas, retos, juegos ó dinámicas. Para ello será necesario que tengan una buena actitud, muy proactiva, deberán comunicarse, organizarse y ser todo lo creativos que puedan, la recompensa será una gran dosis de autoestima, confianza y la sensación de pertenencia que tan gratificante resulta al trabajar en equipo.

Mediante esta actividad de Team Building se pueden observar áreas de los participantes que de otra manera no se podrían descubrir, cómo reaccionan ante la presión, cómo se relacionan entre ellos, cómo resuelven los problemas que surgen durante su desarrollo, cómo se comunican o cómo son capaces de tomar el liderazgo o cederlo.

"El Reto de las 3 Cajas" es un JUEGO PORTÁTIL DISEÑADO PARA GRUPOS GRANDES, para realizar por un mínimo de 4 personas y hasta un máximo de 12. Únicamente se necesita un espacio cerrado lo suficientemente grande para poder albergar al número de participantes en la dinámica.

Algunas de las empresas que ya han confiado en nosotros:



LOTAX DESIGN & **PASSWORD**
LA PRIMERA IMPRESIÓN ES LA QUE CUENTA VITORIA-GASTEIZ ROOM ESCAPE

INFORMACIÓN Y CONTACTO:
WWW.LOTAX.ES • T. 605739090